

**Événement exceptionnel à Paris  
organisé par Padma Ling  
vendredi 28 mai et dimanche 30 mai 2010**

**Sey Rinpoché, maître du bouddhisme tibétain**

**Conférence  
Méditation, Esprit et Emotions**

**vendredi soir 28 mai à 20h00**

**Enseignement et pratique  
de la méditation**

**dimanche 30 mai de 10h00 à 18h00**

**Forum 104 – salle Glycines  
104 rue de Vaugirard – 75006 Paris**



Rinpoche nous guidera dans la méditation (Chiné) au cours d'un atelier de pratique intensive le dimanche toute la journée.

Son enseignement est toujours très clair et permettra à certains d'expérimenter, pour la première fois, le calme mental.

Il nous expliquera les bienfaits de la méditation et nous donnera les moyens de continuer, par nous-mêmes, à stabiliser notre esprit et maintenir ainsi notre sérénité.

Il enseignera en tibétain et sera traduit en français.

Toute personne intéressée par la méditation est la bienvenue, il n'est pas nécessaire d'être bouddhiste.

**Nous vous prions de venir, une heure avant le début de la conférence et de l'enseignement, avec un coussin.**

**Biographie de Sey Rinpoché**

Ngawang Gelek Namgyal, plus connu sous le nom de Sey Rinpoché, est le troisième détenteur et héritier spirituel de la lignée familiale de Togden Shakya Shri. Il est aussi la réincarnation de Tripon Péma Choegyral, un grand pratiquant du bouddhisme tantrique, qui avait été lui-même reconnu comme l'émanation de Gotsang Gonpo Dordje par le onzième Gyalwang Drukpa.

Sey Rinpoché naquit en 1963 dans le centre de retraite de Taktsey au Sikkim, en Inde. Son père, Apho Rinpoché, était un grand maître du bouddhisme tantrique et le petit fils de Shakya Shri. Il était également l'oncle du Vidyadhara Tertön Namkha Drimé Rabjam et le grand oncle de Gyétrul Jigmé Rinpoché, le fondateur de Padma Ling.

Sey Rinpoché avait deux ans lorsque le précédent Dudjom Rinpoché, alors chef de l'école Nyingma, le reconnut comme réincarnation de Péma Choegyral. Il fut intronisé en 1967, en Inde. Dès l'âge de cinq ans, Apho Rinpoché lui transmit les enseignements complets de Togden Shakya Shri.

Les Maîtres principaux de Sey Rinpoché furent Thouksey Rinpoché et Lopeun Seunam Zangpo. Il reçut par ailleurs d'autres transmissions majeures de l'école Drukpa, de son propre père, ainsi que de Adhe Rinpoché au Tibet et de Khyentsé Gyatso. Il reçut également des transmissions de l'école Nyingma comme le Trésor de Joyaux, directement de Dilgo Khyentsé Rinpoché, et étudia à l'Institut de dialectiques bouddhistes de Dharamsala pendant six ans, sur le conseil de Sa Sainteté le quatorzième Dalaï Lama.

Détenteur des écoles Nyingma et Kagyu, il est à la tête du monastère de Manali, en Inde du Nord. Rinpoché s'occupe de dix centres de retraite à Lahoul, au Ladakh, à Pangi et Manali.

Au cours de ses déplacements en occident, il s'est déjà rendu à Paris pour un enseignement sur Powa, organisé par Padma Ling et à Plouray, où se trouve le centre de méditation Drukpa Kagyu de Sa Sainteté le douzième Gyalwang Drukpa.



**PADMA LING**